

LA PEUR

« *Tantôt elle nous donne des ailes aux talons [...] tantôt elle nous cloue les pieds et les entrave* » Montaigne (Essais, chapitre XVIII)

Plan de la conférence (partie philosophique)

I. Qu'est-ce que la peur ?

I.1 La plus forte des émotions

I.2 Les grandes peurs

II. Des modèles de réponses pour lutter contre les peurs

II.1 Les réponses classiques durant les périodes anciennes

II.1.1 La réponse traditionnelle

II.1.2 La réponse cosmologique

II.1.3 La réponse théologique

II.2 Le basculement de la Modernité

II.2.1 Une remise en cause des anciennes réponses

II.2.2 Les nouvelles réponses

III. Vivre avec les peurs

III.1 Accueillir nos peurs

III.1.1 La peur comme outil classique de manipulation

III.1.2 La peur de la peur : la pire des peurs

III.2 Renforcer la pratique de la philosophie

III.3 Accueillir le tragique de la Vie

III.3.1 Un constat : la vie est tragique

III.3.2 Garder le choix de sa vie

III.3.3 Spinoza : une éthique de la joie prenant en compte le tragique inhérent à la vie