

Le stoïcisme

Épictète « *il y a ce qui dépend de nous et il y a ce qui ne dépend pas de nous* »

I. Les origines du stoïcisme

- a. Alexandre Le Grand, un tournant : la chute des Cités
- b. L'épicurisme
- c. Le stoïcisme

II. Le stoïcisme est une philosophie du bonheur

- a. Vivre en harmonie avec l'Univers
- b. Rechercher la paix de l'âme

III. La distinction entre les choses qui dépendent de nous et celles qui ne dépendent pas de nous

- a. Les choses qui ne dépendent pas de nous
- b. Les choses qui dépendent de nous

IV. Stoïcisme et développement personnel

- a. Les exercices stoïciens
- b. Le développement personnel aujourd'hui